



Journée des féminines samedi 31 mai 2025

La commission féminine du CODEP Ariègeois organise une randonnée sur la journée au départ de PAMIERS le samedi 31 mai 2025.

Cette randonnée est réservée aux féminines licenciées ou non à la FFCT et sera parcourue en totale autonomie.

Accueil et Rendez-vous à partir de 8h30 à Milliane côté boulodrome.

Départ fixé à 9 heures.

Parcours de 98 kilomètres pour un dénivelé positif de 1157 m

Réf Openrunner : 20530964

Prix: gratuit pour les licenciées FFCT et 5€ pour les autres

Pique-nique sorti du sac

Parcours vallonné direction Lescousse, Saint Martin d'Oydes, St Julien, St Ybars pour rejoindre Le Carla Bayle pour le pique-nique.

Descente vers Pailhès avant de rejoindre Chantebrise (belle montée), Montégut Plantaurel, Le Portel, Loubens, Rieux de Pelleport, Benagues et Pamiers.

Arrivée à Pamiers aux environs de 16 heures pour une petite collation.

Venez nombreuses nous rejoindre pour passer une agréable journée.

A bientôt
La Déléguée féminine

Renseignements et inscription :

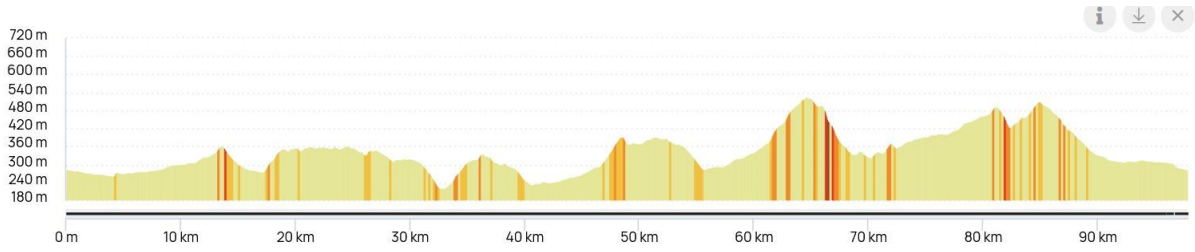
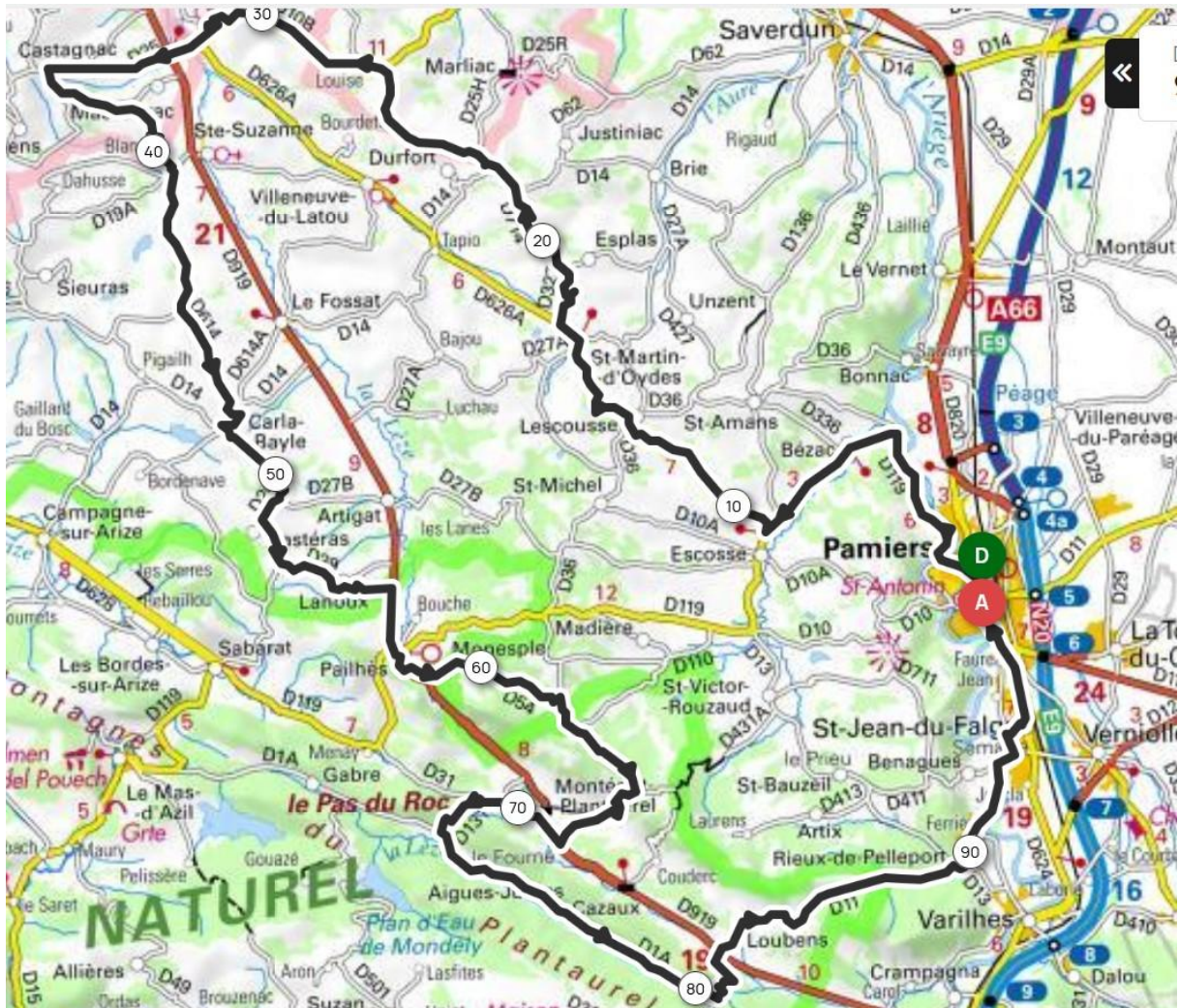
Noëlle Raynaud : tél : 06 86 04 99 38 mail : noelle.raynaud@orange.fr

Site : <http://ariego.ffvelo.fr>



Randonnée féminine sur la journée Samedi 31 mai 2025

Responsable : Noëlle Raynaud tél 06 86 04 99 38
Réservée aux féminines
Accueil : place Milliane à Pamiers
RDV : 8H30 départ 9H
Distance 98 km sur 1157 m D+
Pique-nique sorti du sac





Randonnée féminine sur la journée

le samedi 31 mai 2025

LIEU DE DEPART: PAMIERS

Distance: 98 km sur 1157 m D+

RESPONSABLE: Noëlle Raynaud

Tél: 06 86 04 99 38

Localités traversées ou Lieu-Dit	N° Route Départ	KM	KM partiel	Altitudes	OBSERVATION
Pamiers D119	D119	0,0		280	
Bezac		6,0	6,0	270	
St Louis D119XD626a à droite	D626a	8,8	2,8	292	
Bas de Lescousse		13,6	4,8	362	
St Martin d'Oydes		16,4	2,8	275	
D626aXD327 à droite	D327	17,0	0,6	268	
D327XD714 à gauche	D714	18,9	1,9	360	
Bigorre à gauche		26,6	7,7	350	
XD25	D25	26,8	0,2	350	
St Ybars		31,2	4,4	293	
D25XD919 tout droit		33,2	2,0	222	
Castagnac		35,0	1,8	307	
D25XD25e à gauche	D25e	36,2	1,2	335	
D25eXD19e à droite	D19e	40,6	4,4	229	
D19eXD614 à gauche	D614	40,7	0,1	230	
D614XD14 à droite	D14	47,6	6,9	230	
D14XD26 à gauche	D26	48,2	0,6	377	
Carla Bayle		48,4	0,2	380	
D26XD39 à gauche	D39	52,6	4,2	388	
D39XD919 à droite	D919	55,8	3,2	278	
Pailhès		57,4	1,6	280	
D919XD54	D54	58,0	0,6	290	
D54XD431	D431	62,2	4,2	428	
D431XD919 à droite	D919	68,6	6,4	330	
Montégut Plantaurel		68,7	0,1	330	
D919XD31 à gauche	D31	69,0	0,3	332	
D31XD131 à droite	D131	71,0	2,0	333	
Le Pas du Roc		71,8	0,8	338	
D131XD1a à gauche	D1a	72,4	0,6	360	
D1AXD11 à gauche	D11	80,6	8,2	466	
Pas du Portel		81,2	0,6	498	
Loubens		83,8	2,6	450	
Rieux de Pelleport		89,4	5,6	440	
D11XD11B a gauche	D11B	92,4	3,0	307	
Saint Jean du Falga		93,6	1,2	309	
Pamiers Milliane		98,0	4,4	280	