



# Journée des féminines samedi 31 mai 2025

**La commission féminine du CODEP Ariègeois** organise une randonnée sur la journée au départ de PAMIERS le samedi 31 mai 2025.

Cette randonnée est réservée aux féminines licenciées ou non à la FFCT et sera parcourue en totale autonomie.

**Accueil et Rendez-vous** à partir de 8h30 à Milliane côté boulodrome.

**Départ** fixé à 9 heures.

**Parcours de 98 kilomètres pour un dénivelé positif de 1157 m**

**Réf Openrunner : 20530964**

**Prix: gratuit pour les licenciées FFCT et 5€ pour les autres**

**Pique-nique sorti du sac**

**Parcours** vallonné direction Lescousse, Saint Martin d'Oydes, St Julien, St Ybars pour rejoindre Le Carla Bayle pour le pique-nique.

Descente vers Pailhès avant de rejoindre Chantebrise (belle montée), Montégut Plantaurel, Le Portel, Loubens, Rieux de Pelleport, Benagues et Pamiers.

**Arrivée** à Pamiers aux environs de 16 heures pour une petite collation.

Venez nombreuses nous rejoindre pour passer une agréable journée.

A bientôt  
La Déléguée féminine

Renseignements et inscription :

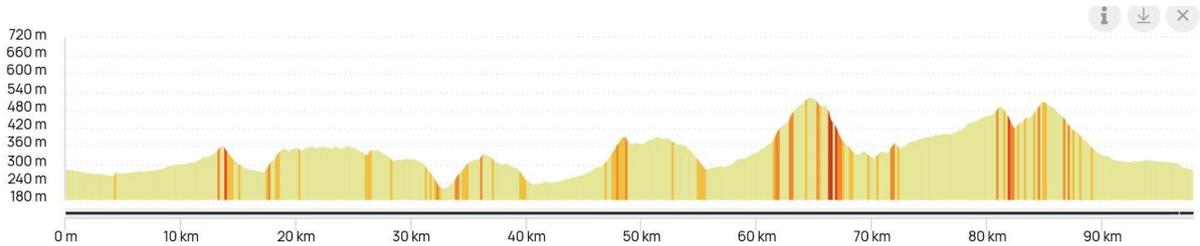
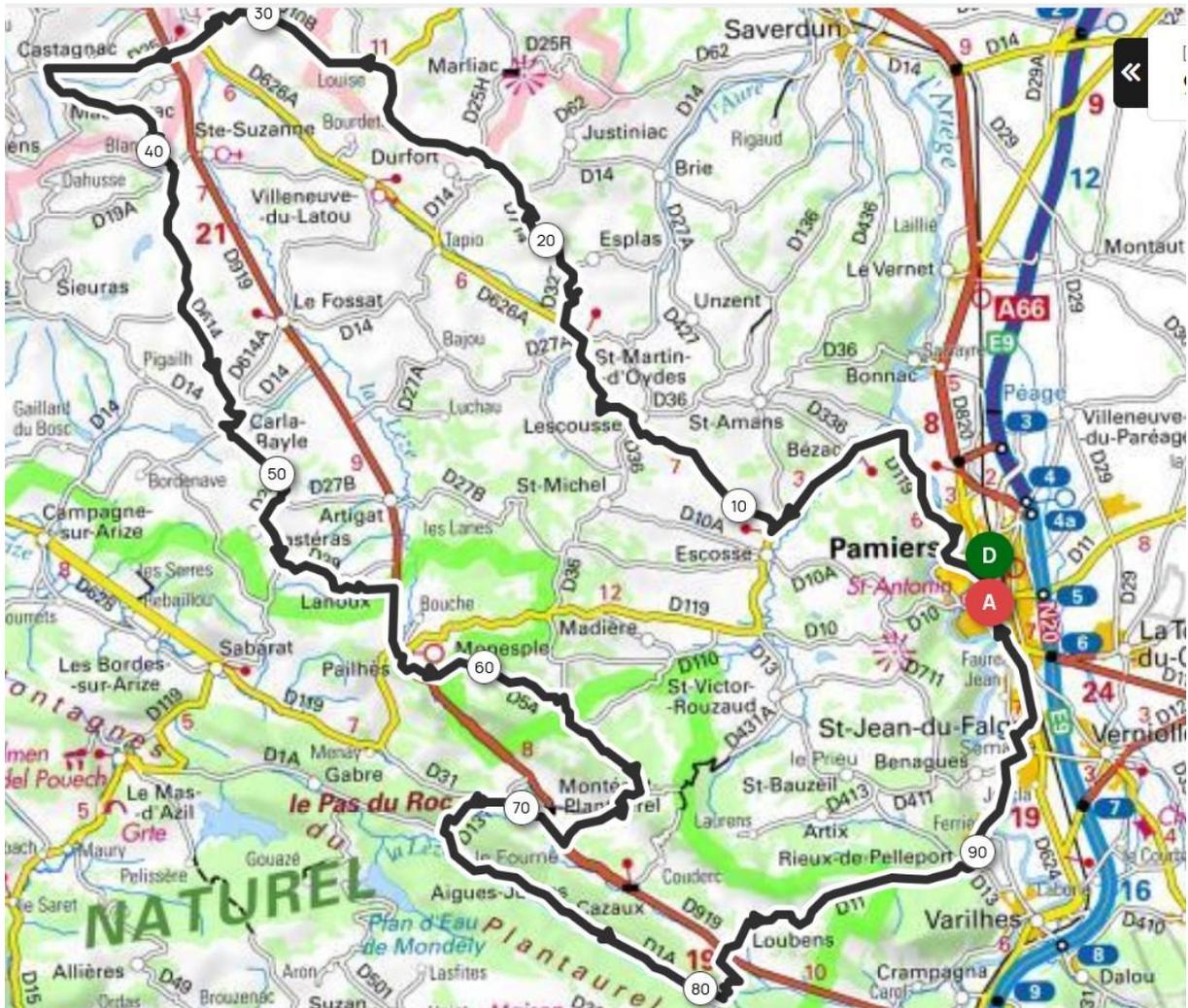
Noëlle Raynaud : tél : 06 86 04 99 38 mail : [noelle.raynaud@orange.fr](mailto:noelle.raynaud@orange.fr)

Site : <http://ariego.ffvelo.fr>



# Randonnée féminine sur la journée Samedi 31 mai 2025

**Responsable :** Noëlle Raynaud tél 06 86 04 99 38  
**Réservée aux féminines**  
**Accueil :** place Milliane à Pamiers  
**RDV :** 8H30 départ 9H  
**Distance** 98 km sur 1157 m D+  
**Pique-nique sorti du sac**





## Randonnée féminine sur la journée

le samedi 31 mai 2025

LIEU DE DEPART: PAMIERS

Distance: 98 km sur 1157 m D+

RESPONSABLE: Noëlle Raynaud

Tél: 06 86 04 99 38

Localités traversées ou Lieu-Dit	N° Route Départ	KM	KM partiel	Altitudes	OBSERVATION
<b>Pamiers D119</b>	D119	0,0		280	
<b>Bezac</b>		6,0	6,0	270	
<b>St Louis D119XD626a à droite</b>	D626a	8,8	2,8	292	
<b>Bas de Lescousse</b>		13,6	4,8	362	
<b>St Martin d'Oydes</b>		16,4	2,8	275	
D626aXD327 à droite	D327	17,0	0,6	268	
D327XD714 à gauche	D714	18,9	1,9	360	
<b>Bigorre à gauche</b>		26,6	7,7	350	
XD25	D25	26,8	0,2	350	
<b>St Ybars</b>		31,2	4,4	293	
D25XD919 tout droit		33,2	2,0	222	
<b>Castagnac</b>		35,0	1,8	307	
D25XD25e à gauche	D25e	36,2	1,2	335	
D25eXD19e à droite	D19e	40,6	4,4	229	
D19eXD614 à gauche	D614	40,7	0,1	230	
D614XD14 à droite	D14	47,6	6,9	230	
D14XD26 à gauche	D26	48,2	0,6	377	
<b>Carla Bayle</b>		48,4	0,2	380	
D26XD39 à gauche	D39	52,6	4,2	388	
D39XD919 à droite	D919	55,8	3,2	278	
<b>Pailhès</b>		57,4	1,6	280	
D919XD54	D54	58,0	0,6	290	
D54XD431	D431	62,2	4,2	428	
D431XD919 à droite	D919	68,6	6,4	330	
<b>Montégut Plantaurel</b>		68,7	0,1	330	
D919XD31 à gauche	D31	69,0	0,3	332	
D31XD131 à droite	D131	71,0	2,0	333	
<b>Le Pas du Roc</b>		71,8	0,8	338	
D131XD1a à gauche	D1a	72,4	0,6	360	
D1AXD11 à gauche	D11	80,6	8,2	466	
<b>Pas du Portel</b>		81,2	0,6	498	
<b>Loubens</b>		83,8	2,6	450	
<b>Rieux de Pelleport</b>		89,4	5,6	440	
D11XD11B a gauche	D11B	92,4	3,0	307	
<b>Saint Jean du Falga</b>		93,6	1,2	309	
<b>Pamiers Milliane</b>		98,0	4,4	280	